



TEMATY SZKOLEŃ RAD PEDAGOGICZNYCH 2023/2024

1. **Optymizm i nadzieja** – jak praktykować w szkolnej codzienności?
2. **Rezyliencja** – co oznacza i jak ją świadomie wzmacniać?
3. **Astronomia i dobrostan** – doświadczenia pracy z dziećmi i rodzicami w szkole The Global Child w Kambodży.
4. **Profilaktyka wypalenia rodzicielskiego.**
5. **Rola pozytywnych emocji w profilaktyce stresu i wypalenia zawodowego.**
6. **Trudne emocje, napięcie, frustracja, gniew** – jak możemy sobie poradzić?
7. **Jak zapanować nad konfliktami w zespole?**
8. **Dialog motywujący jako skuteczne narzędzie komunikacji.**
9. **Jak zadbać o dobre relacje z rodzicami? Praktyczne wskazówki wykorzystania narzędzi edukacji pozytywnej.**
10. **Mądre zaufanie** – na czym polega i jak je rozwijać w gronie nauczycielskim?
11. **Zarządzanie zespołem w oparciu o wartości** – praktyczne wskazówki.
12. **Język empatii** w pracy z dziećmi i dorosłymi. Komunikacja wzmacniająca zrozumienie i porozumienie.
13. Autorski program „**Happiness at School® – Szczęście w szkole**” – cykl warsztatów dla nauczycieli, rodziców, uczniów rozwijających edukację pozytywną.
14. „**Szczęśliwi rodzice to szczęśliwe dzieci**” – autorski cykl warsztatów dla rodziców i pedagogów z zakresu zarządzania sobą i rozwijania kompetencji rodzicielskich.
15. Budowanie **poczucia własnej wartości** rodzica, nauczyciela i dziecka. Praktyczne wskazówki.
16. **Mapa emocji – diagnoza indywidualnego stylu emocjonalnego** i jej wykorzystanie w budowaniu odporności psychicznej.
17. **Diagnoza edukacyjna i zawodowa** narzędziami: Career Direct, test charakteru VIA i Gallup CliftonStrengths. Talenty i mocne strony.
18. Talenty na rynku pracy przyszłości – **kompetencje przyszłości.**
19. Sposoby **regeneracji** w oparciu o zasoby osobiste. Praktykowanie uważności.
20. Autorski program „**Warsztaty Dobrego Snu®**”.



O mnie:



Jestem doświadczoną trenerką rozwoju osobistego, doradcą nauczycieli, dyrektorów i rodziców w obszarze psychologii pozytywnej i wzmacniania dobrostanu. Naukowcem i praktykiem z ponad 20-letnim doświadczeniem w edukacji. Autorką realizowanego w szkołach programu "Happiness at School®", którego celem jest wdrażanie narzędzi psychologii pozytywnej w szkołach i przedszkolach.

Moją misją jest przekazywanie nauki o tym, jak o szczęściu opowiadać i się go uczyć.

Jestem pierwszym w Polsce Chief Happiness Officerem w edukacji i inicjatorką Ogólnopolskiego Tygodnia Szczęścia w Szkole.

Szczegóły na www.happinessatschool.pl

Prowadzę własny blog na stronie: www.movusmovere.pl

Prowadzę również konsultacje edukacyjne i zawodowe jako certyfikowany trener Career Direct:

https://careerdirect.org/consultant/792604?language_code=PL

Kontakt: ania@movusmovere.pl tel. 793 711 725